

CURSO MODELO OMI 1.13 PRIMEROS AUXILIOS BASICOS

A.-FUNDAMENTACION TECNICA

La sección A-VI/1-3 del Convenio Internacional STCW-95, establece los requisitos mínimos de competencia sobre primeros auxilios a bordo para el personal de la Marina Mercante. Al mismo tiempo, el apéndice 17 del documento que ha de servir de guía para la formación, Titulación de Pescadores establece los contenidos mínimos para este curso. Además, la planificación curricular está basada en el curso Modelo OMI N° 113.

B.-POBLACIÓN OBJETIVO

Oficiales y Tripulantes de la Marina Mercante, de Naves Especiales y de Pesca.

▶ CARGA HORARIA: 16 horas cronológicas

▶ NÚMERO DE ALUMNOS: 15

C.-REQUISITOS DE INGRESO

▶ Acreditar la calidad de Oficial o Tripulante de la Marina Mercante, de Naves Especiales y de Pesca.

D.-OBJETIVOS GENERALES

1. El alumno será capaz, en caso de accidente de diagnosticar las causas probables, así como la naturaleza y gravedad de las lesiones.
2. Adoptar las medidas inmediatas para evitar una posible amenaza de pérdida de vida del accidentado.
3. Reducir al mínimo el riesgo de agravar los daños propios y los de la víctima.

E.-DESARROLLO DEL PROGRAMA

I UNIDAD TEMÁTICA: PRINCIPIOS GENERALES

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evaluar las necesidades de las víctimas y los riesgos para el propio evaluador.
2. Controlar los signos vitales y estabilizar a la víctima,

CONTENIDOS

1. Secuencia de medidas en caso de emergencia.
2. Control de signos vitales fase 1.
3. Determinación de la situación.
4. Determinación del propio riesgo.
5. Herido Inconsciente.
6. Paro Respiratorio.
7. Paro Cardíaco.
8. Hemorragia.

9. Rescate de Heridos
10. Notificación de emergencia

II UNIDAD TEMÁTICA: FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir los diversos sistemas del cuerpo humano, su estructura y funciones.
2. Definir con palabras simples las funciones de los diversos sistemas del cuerpo humano.

CONTENIDOS

1. Sistemas: óseo, muscular.
2. Organos mayores: cerebro, corazón, pulmones.
3. Sistema Circulatorio

III UNIDAD TEMÁTICA: ESTADO DE SHOCK

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tomar las medidas adecuadas en la prevención y tratamiento del shock

CONTENIDOS

1. Causas.
2. Síntomas — complicaciones.
3. Tratamiento.

IV UNIDAD TEMÁTICA: HERIDAS

01 hora teórica y 01 hora práctica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Seguir los procedimientos adecuados para efectuar tratamiento de heridas de diversos tipos, con los elementos a su alcance.
2. Practicar diversos tipos de vendajes

CONTENIDOS

1. Funciones de la piel.
2. Causas de las heridas.
3. Síntomas.
4. Tratamiento.

V UNIDAD TEMÁTICA: HEMORRAGIAS

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Controlar las hemorragias reduciendo la pérdida del volumen circulante.
2. Practicar contención de la hemorragia mediante la compresión.

CONTENIDOS

1. Causas.
2. Complicaciones.
3. Síntomas.
4. Tratamiento.

VI UNIDAD TEMÁTICA: URGENCIAS CARDIORESPIRATORIAS

01 hora teórica y 01 hora práctica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Aplicar las técnicas de reanimación cardiopulmonar en caso de accidentados con compromiso cardiorespiratorio.

CONTENIDOS

1. Asfixia.
2. Paro respiratorio.
3. Paro cardíaco.
4. Causas/complicaciones.
5. Síntomas.
6. Tratamiento.

VII UNIDAD TEMÁTICA: LESIONES POR FRÍO

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Diagnosticar y aplicar tratamiento a víctimas con hipotermia por inmersión y congelación.

CONTENIDOS

1. Hipotermia.
2. Congelación.
3. Pié de inmersión.
4. Sintomatología.
5. Tratamiento.
6. Complicaciones.

VIII UNIDAD TEMÁTICA: QUEMADURAS

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tratar las quemaduras según causa, síntomas, profundidad, extensión u origen.
2. Tratar lesiones por corriente eléctrica.

CONTENIDOS

1. Causas.
2. Complicaciones.
3. Sintomatología y tratamiento.
4. Lesiones por corriente eléctrica.

IX UNIDAD TEMÁTICA: FRACTURAS

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Inmovilizar y controlar hemorragias en caso de fracture expuesta.
2. Diferenciar entre una luxación- fractura, luxación y un esguince.

CONTENIDOS

1. Luxaciones.
2. Esguinces.
3. Sintomatología.
4. Tratamiento.
5. Inmovilizaciones.
6. Complicaciones.

X UNIDAD TEMÁTICA: INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTO

01 hora teórica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Prevenir los riesgos de intoxicación en caso de ingreso a un ambiente contaminado.
2. Diagnosticar y aplicar antídoto en caso de intoxicación.

CONTENIDOS

1. Agente causal.
2. Intoxicación por inhalación, ingestión y contacto.
3. Síntomas.
4. Tratamiento.

XI UNIDAD TEMÁTICA: TRASLADO DE PACIENTES

01 hora teórica y 02 horas prácticas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evacuar a un accidentado hacia un lugar más seguro.
2. Inmovilizar, trasladar.
3. Acciones y condiciones inseguras.
4. Rescate / inmovilizaciones.
5. Transporte en camillas.
6. Improvisación del transporte.

7. Transporte según lesión.
8. Transporte según número de auxiliares.

CONTENIDOS

1. Evacuación.
2. Medios de transporte.
3. Traslado a centro asistencial.

EVALUACIÓN

1. 01 hora teórica

F.- MÉTODO O TÉCNICA DE ENSEÑANZA

Clases expositivas, demostrativas grupales.



Clases prácticas haciendo uso de equipos y materiales de Primeros Auxilios. Trabajo individual y grupal.



G.-MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO



Videos de Instrucción



Transparencias



Cartilla creada por el Organismo Técnico de Capacitación



H.-REQUISITOS DE APROBACIÓN

Porcentaje de Asistencia: Teórico - Práctico : 90%



Requisitos Técnicos:



- Examen teórico, 60% PREMA

- Examen práctico, idem PREMA y ponderación 50% o/u

Escala de notas :1-- 10



I.-INFRAESTRUCTURA



Salas de clases implementadas que permiten una atención expedita a 25 alumnos c/u.



Baños



J.-EQUIPAMIENTO



Videos.



Retroproyector.



Camilla.



Reanimador.



Tabla Espinal.



Inmovilizador Cervical.



Respirador Manual.



K.-RECURSOS HUMANOS (INSTRUCTORES)

- ▶ Un médico o Paramédico, con experiencia a bordo de acuerdo a la regla I/6 del STCW 95.
- ▶ Practicante o Enfermero.
- ▶ Debe acreditar su calidad de profesional de la salud mediante currículum y fotocopia de título.